

# 心のお便り

折尾高校修学課 vol. 2 R3.5.21

## 【理解こそ解決の道】

今年度最初の定期考査が終了しました。手応えはどうだったでしょうか。最近の研究によれば、テストは「実力を測るものではなく、学習内容の習得に効果がある」ということがわかってきています。学んだことをしっかりと

身に付けていきましょう。

さて、体育大会の練習が始まります。昨年度は残念ながら実施できませんでしたので、嬉しいことですね。初めて折尾高校の体育大会を見た時は、衝撃でした。生徒のみなさんが協力する姿勢、応援団やチアリーダーの演技レベルの高さ、競技に一生懸命に取り組む様子が、今までのどの学校の体育大会よりも素晴らしかったからです。恐らく、ほとんどの先生が同じように感じられたのではないのでしょうか。その感動は、一昨年の体育大会まで変わることはありませんでした。しかし、練習の過程においては、みなさんがつらい思いをすることもたくさんあるかもしれません。「行事を成功させたい」という目的は同じでも、先輩と後輩、もしくは仲間同士でいろいろとぶつかることも起こってくるからです。そんなときは「理解こそ解決の道」です。リーダーの人たちは、「指示されるってどんな気持ちだろうか。練習が苦手な人にどんな言葉をかけられたらやる気が出るだろうか」ということを考え、リーダーについて行く人たちは「リーダーはどんな気持ちで前に立っているのかな」ということを理解しようとしたならば、お互いに気持ちが近づいていくのではないのでしょうか。ぶつかることも勉強です。がんばってくださいね！



## 【おばあちゃんと孫娘】

今から5年ぐらい前のことだったと思います。私が旅行に行ったときのことで、団体ツアーで、いろいろな方が参加している旅行でした。私は一人で参加しましたが、夫婦で参加している人、親子で参加している人、友達同士で参加している人、いろいろな方がいらっしゃいました。その参加者の中に、認知症のおばあちゃんと孫娘がいました。孫娘は二十歳ぐらいと思われませんが、旅行の道中、おばあちゃんの手をずっと握ってあげていました。バスから見える景色を見ては、「おばあちゃん、〇〇が見えるよ。」と教えたり、途中トイレ休憩の時には、「おばあちゃん、ここは段があるから気をつけてね。」と声をかけたりして、孫娘はずっと笑顔で、明るい声で、おばあちゃんに話しかけていました。おばあちゃんが声を発することはほとんどありませんでしたが、ずっとニコニコ笑顔で、孫娘にくっついて歩いていました。旅行の間、多分いろいろな素晴らしい景色を見たはずなのですが、私の心に残っているのは、このおばあちゃんと孫娘の美しさです。若い人が、お年寄りに親切に優しくする姿は心を打ちます。

## 【誰に相談したらいいの？】

みなさんが社会に出て、例えばどこかの企業に就職すると、仕事上必ず「相談」しなければならないことが出てくると思います。社会人として、誰に相談するのが適切なのでしょう。話しやすいのは、仲良くなった同僚や友達かもしれませんが、でも、社会人としての「相談」は、上司にしていくことが良いと思います。一番近い上司が課長だったら課長に相談する、というように、近い上司に相談します。「相談」は上に上にしていく方が良いのです。「上司に相談するのは緊張するな」とか、「迷惑をかけてしまうのではないか」と心配になるかもしれませんが、でも、上司は全体を見て、正しい判断をしてくれますし、相談することで解決の道が見つかります。



社長

(ウラに続く)

これは学校でも同じです。みなさんが学校生活で悩んだ時、担任の先生や副担任の先生、部活動の顧問の先生、学年主任の先生に相談することがよいと思います。先生方はちゃんと聞いて、受け止めてくださいますよ。悩みは抱えない方が、心にも体にもいいのです。そして、「相談」することで、解決の知恵をいただくことがきっとできるはずですよ。高校生のみなさんは、年齢的にも悩みを持ちやすい年頃です。悩んだり「相談」したりすることは自然なことなのです。それでも先生方に遠慮する気持ちが湧いて、相談しにくいと思ったときには、折尾高校には「教育相談」という仕事をする「修学課」がありますので、その先生方に相談することもできます。

修学課の職員は、次の5人です。



松本 領子【1年・地歴公民科】

旅と歴史と舞台が大好き。高校生のときは3年間図書委員でした。図書館のすみっこで何気なく開いた写真集…あどとき本の中に広がっていた風景が「私の人生をちょっと動かしたな」と今でも思ってます。みなさんにも、良き出会いがありますように！

泉 美津子【1年・商業科】

アンパンマンの映画「いのちの星のドーリィ」を観たことがありますか？♪  
何のために生まれて何をして生きるのか♪考えさせられる名作ですよ。

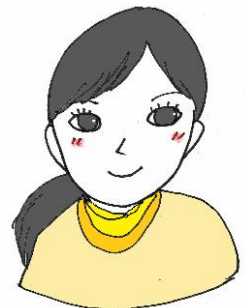


関 さおり【3年・英語科】

犬とアルパカが大好きです。コロナが落ち着いたら、海外旅行に出かけたいです！！

成澤 友佳里【養護教諭】

みなさんが怪我で保健室に来室したときに、アニメ「はたらく細胞!!」の“血小板ちゃん”たちのことを、ふと思いだします。身体の仕組みや怪我について、わかりやすく学べるのでおすすめです♪



伊達 祥子【2年・国語科】

最近読んだ好きな本は、櫻井とりお著『虹いろ図書館のへびおとこ』です。折尾高校の図書館にもありますよ。

いつでも welcome です。よろしくお願ひします。